



Covid-19 farkındalığı kazanın

NHS

SIVI GEÇİRMEZ CERRAHİ MASKE NASIL TAKILMALIDIR



MASKE TAKMADAN ÖNCE VE SONRA ELLERİNİZİ MUTLAKA TEMİZLEYİN

Doğru maske

Bu alana giren tüm sağlık çalışanlarına, ziyaretçilere veya hastalara tüm girişlerde Sıvı Geçirmez Cerrahi (FRS) maske verilecektir ve maskenin, tıbbi bir nedenden dolayı muaf olmadıkça **takılması gerekmektedir.**

FRS maske, **renkli taraf** daima dışa dönük olacak ve metal şerit burnunuzun üstüne gelecek şekilde takılmalıdır.



Oturuşunu kontrol edin

Maskenin yüzünüze kolayca oturduğundan ve burnunuz ile ağızınızı çenenizin altına kadar tamamen kapattığından emin olun.

Maskenin yüzünüzü boşluk kalmadan sarması için kulak lastiklerini ya da ipleri sıkın. Maske ipliye maskenin yüze iyice oturması için ipleri başınızın üstünden bağlayın. Taktıktan sonra maskeye **dokunmayın** veya maskeyle oynamayın.



ASLA

FRS maskeyi burnunuzu kapatmadan takmayın.



ASLA

Çenenizi açıkta bırakmayın.



ASLA

Yanlarda boşluk kalacak şekilde gevşek takmayın.



ASLA

Sadece burnunuzun ucunu kapatacak şekilde takmayın.



ASLA

Çenenizin altına çekerek boynunuza takmayın.



GÜVENDE KALMAK İÇİN BU İPUÇLARINI UYGULAYIN:

FRS maskenize dokunmadan önce mutlaka ellerinizi temizleyin.

FRS maskeniz kirliyse, ıslaksa veya zarar görmüşse mutlaka değiştirin.

Yanınızda kilitli poşet gibi kapatılabilir ve su geçirmez temiz bir poşet içinde kullanılmamış FRS maske bulundurun.

Kullanılmış maskeleri koymak için benzer bir poşet daha bulundurun.

Güvenli çıkarma



FRS maskeyi, kulak lastiklerinden veya iplerinden tutarak çıkarın.

Maskeyi çıkarırken **asla** ön kısmına dokunmayın.



FRS maskeyi atma



FRS maskeleri mutlaka düzgün şekilde çöpe atın.

Ellerinizi mutlaka temizleyin...



... ve sosyal mesafeyi koruyun.

