



# CÓMO LLEVAR SU MASCARILLA QUIRÚRGICA RESISTENTE A FLUIDOS

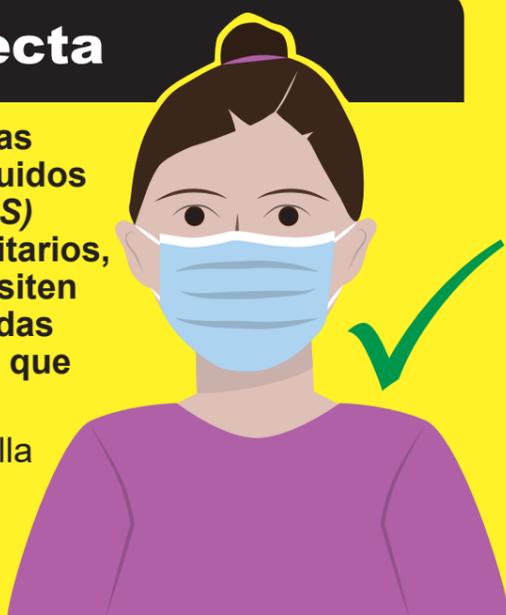


LÁVESE SIEMPRE LAS MANOS ANTES Y DESPUÉS DE PONER O SACAR LA MASCARILLA

## Mascarilla correcta

Se proporcionarán mascarillas Quirúrgicas Resistentes a Fluidos (*Fluid Resistant Surgical, FRS*) a todos los trabajadores sanitarios, visitantes o pacientes que visiten este lugar en todas las entradas y **deberá** ponerse una salvo que tenga una exención médica.

Cuando se ponga una mascarilla FRS, ponga siempre el **lado de color** hacia fuera y la tira de metal en la parte superior de la nariz.



## Compruebe el ajuste

Compruebe que sea fácil de ajustar y que le cubra la nariz y la boca por completo, incluso por debajo de la barbilla.

Apriete los lazos o tiras para que quede bien ajustada alrededor de la cara, sin dejar huecos. Si hay cintas, átelas sobre la parte superior de la cabeza para tener un buen ajuste. **No** toque ni juegue con la mascarilla cuando la lleve puesta.



**NO**

lleve la mascarilla FRS por debajo de la nariz.



**NO**

deje la barbilla expuesta.



**NO**

la lleve suelta con huecos en los lados.



**NO**

la lleve de forma que cubra solo la punta de la nariz



**NO**

la empuje hasta debajo de la barbilla para dejarla sobre el cuello.



## SIGA ESTOS CONSEJOS PARA ESTAR SEGURO:

Lávese siempre las manos antes y después de manipular su mascarilla FRS.

Cambie siempre su mascarilla FRS si está sucia, húmeda o deteriorada.

Lleve las mascarillas FRS no usadas en una bolsa impermeable limpia y sellable, p. ej. una ziplock.

Lleve una segunda bolsa de tipo similar para guardar las mascarillas FRS usadas.

## Retirada segura

Utilice los lazos o tiras para sacarse la mascarilla FRS.

**No** toque la parte delantera de la mascarilla cuando se la saque.



## Eliminación de la mascarilla FRS

Deseche siempre las mascarillas FRS adecuadamente en una papelerera.

No olvide lavarse siempre las manos...

... y mantener la distancia social.

