



نحوه استفاده از ماسک جراحی مقاوم در برابر سیال



همیشه قبل و بعد از پوشیدن ماسک دست هایتان را تمیز کنید



بررسی تناسب ماسک با صورت شما

بررسی کنید که ماسک به خوبی اندازه باشد و بینی و دهانتان را، به طور کامل تا زیر چانه، بپوشاند.

کش یا بند آن را محکم کنید به طوریکه صورت شما را کاملاً بپوشاند و شکافی وجود نداشته باشد. اگر بند دارد، آن را از بالای سر گره بزنید تا به خوبی اندازه شود. نباید وقتی ماسک زده اید، آن را لمس یا جابجا کنید.



استفاده صحیح از ماسک

ماسک های جراحی مقاوم در برابر سیال (FRS) در تمام ورودی ها به تمام کارکنان بهداشت، بازدیدکنندگان یا بیمارانی که به این محل مراجعه می کنند، ارائه خواهند شد و باید از آنها استفاده شود مگر اینکه شما معافیت پزشکی داشته باشید.

هنگام استفاده از یک ماسک FRS، همیشه قسمت رنگی آن باید به سمت بیرون و گیره فلزی آن بالای بینی شما قرار بگیرد.



نباید

ماسک را زیر چانه خود بکشید. طوریکه روی گردنتان قرار بگیرد.

نباید

طوری آن را بپوشید که فقط نوک بینی شما را بپوشاند.

نباید

ماسک برای صورتتان آزاد باشد. طوریکه در دو طرف شکاف ایجاد شود

نباید

چانه شما از ماسک بیرون بماند.

نباید

ماسک FRS را زیر بینی خود قرار دهید.



این نکات را رعایت کنید تا ایمن بمانید:

یک کیسه مشابه دیگر را نیز برای انداختن ماسک های FRS استفاده شده در آن همراه داشته باشید.

ماسک های FRS استفاده نشده را در یک کیسه بدون منفذ، تمیز و ضد آب، برای مثال یک کیسه زیپ دار، قرار دهید.

همیشه وقتی ماسک FRS شما کثیف، خیس یا آسیب دیده است، آن را عوض کنید.

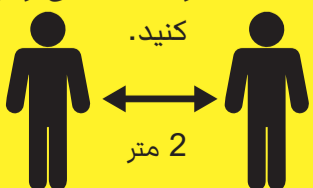
همیشه قبل و بعد از دست زدن به ماسک FRS خود دست هایتان را تمیز کنید.

دور انداختن ماسک FRS

فراموش نکنید که همیشه دست هایتان را تمیز کرده...



... و فاصله گذاری اجتماعی را رعایت کنید.



همیشه ماسک های FRS را به درستی در یک سطل بیندازید.



درآوردن ماسک به طور ایمن

ماسک FRS را از قسمت کش یا بند گوش درآورید.

نباید هنگام درآوردن ماسک خود، جلوی آن را لمس کنید.

