



كيف ترتدي قناعك الجراحي المقاوم للسوائل

نظف يديك دائمًا قبل ارتداء القناع وبعده



تحقق من مقاسك

تأكد من ملاءمة القناع لوجهك بسهولة، ومن تغطيته أنفك وفمك بالكامل وصولاً إلى ذقنك.

أحكم ربط العُرى أو الأربطة بحيث يكون ملاصقاً تماماً لمحيط وجهك دون فجوات يتسرب منها الهواء. إذا كانت هناك أربطة مفكوكة، فاربطها أعلى رأسك بإحكام لجعل المقاس مناسباً. لا تلمس قناع الوجه أو تعبت به أثناء ارتدائه.



القناع المناسب

سوف تقدم الأقنعة الجراحية المقاومة للسوائل (FRS) لجميع العاملين في القطاع الصحي، والزوار أو المرضى الذين يزورون هذا الموقع عند كل المداخل ويجب ارتداؤها إلا إذا كان لك عذر طبي.

عند ارتداء القناع الجراحي المقاوم للسوائل اجعل الجانب الملون إلى الخارج والدعامة المعدنية أعلى أنفك.



لا

تدفعه إلى أسفل ذقنك بحيث يستقر على رقبتك.

لا

ترتده بطريقة تغطي حافة أنفك فقط.

لا

ترتده مرتخياً وبه فجوات على الجانبين.

لا

تترك ذقنك مكشوقاً.

لا

ترتد القناع تحت أنفك.



اتبع هذه النصائح للحفاظ على سلامتك:

احمل كيساً ثانيًا من النوع ذاته لوضع الأقنعة الجراحية المقاومة للسوائل المستعملة فيه.

احمل الأقنعة الجراحية المقاومة للسوائل في حقيبة نظيفة وقابلة للقفل ومقاومة لנفاذ الماء، مثل النوع ذي القفل السحاب.

غير قناعك الجراحي المقاوم للسوائل دائمًا إذا تعرض للاتساخ أو البلل أو التلف.

نظف يديك دائمًا قبل التعامل مع قناعك الجراحي المقاوم للسوائل وبعده.

التخلص من القناع الجراحي المقاوم للسوائل

لا تنس أن تنظف يديك دائمًا...



... وأن تحافظ على التباعد الاجتماعي.



متران

إصدار 1.0 مارس 2021 | لين أيسون، رئيس قسم إدارة المخاطر، جيسكا تيرفي، مصمم جرافيك، المركز الإعلامي الطبي

تخلص دائمًا من الأقنعة الجراحية المقاومة للسوائل على النحو الصحيح في سلة مهملات.



الخلع الآمن

استخدم عُرى الأذن أو الأربطة لخلع القناع.

لا تلمس مقدمة قناعك عند خلعه.

